

# No Cost & Low-Cost Preparedness

Budget-friendly tips to help you and your loved ones prepare for an emergency

- ✓ Use free online resources to help make an emergency plan and build a kit for you and your family. Visit [ready.gov](https://www.ready.gov) for resources in multiple languages.
- ✓ Set aside spare change (coins, dollar bills) when possible, to create a small “emergency fund” to keep in your emergency kit.
- ✓ Check your home for some emergency kit essentials you may already have (spare toothbrush, travel size soap, etc.).
- ✓ If you don’t have a back bag, use a tote, grocery bag, or pillowcase to store your emergency kit.
- ✓ Write down important phone numbers (emergency point of contact, doctor, local pharmacy) and a list of your current medications and store them somewhere safe.
- ✓ Visit your local dollar store for emergency kit items you don’t already have at home.
- ✓ Use a Ziploc/storage bag as a waterproof way to store copies of important documents (ID, medical records).
- ✓ Take photos of all your important documents, make copies, and store them safely.
- ✓ Keep a frozen bag of water in the freezer if the power goes out. This can also be used to transport anything that needs to stay cool, such as refrigerated medicines.
- ✓ Practice your family emergency plan with your household. If you have kids at home, make sure to include them in your plan.
- ✓ Create an emergency plan for your pets. Call the Animal Welfare League of Arlington ([AWLA](https://www.awla.org)) at 703-931-9241 if you need help with pet supplies or emergency pet sheltering.
- ✓ Sign up for free Arlington emergency alerts at [arlingtonalert.com](https://www.arlingtonalert.com).



For more preparedness tips, visit:  
[readyarlington.com](https://www.readyarlington.com)



# Preparación a Bajo Costo

Formas económicas de prepararse para una emergencia para ti y tus seres queridos

- ✓ Usa recursos en línea gratis para hacer un plan de emergencia y armar un kit para ti y tu familia. Visita [ready.gov](https://www.ready.gov) para obtener información en varios idiomas.
- ✓ Reserva cambio (monedas, billetes de dólar), cuando te sea posible para crear un pequeño "fondo de emergencia" y guárdalo en tu kit de emergencia.
- ✓ Busca en tu hogar artículos esenciales que ya tengas para el kit de emergencia (cepillo de dientes de repuesto, jabón de viaje, etc.).
- ✓ Si no tienes una mochila, usa un bolso de mano, bolsa de compras o una funda de almohada para guardar tu kit de emergencia.
- ✓ Anota los números de teléfono importantes (contacto de emergencia, doctores, farmacia local) y una lista de tus medicamentos actualizados y guárdalos en un lugar seguro.
- ✓ Visita tu tienda del dólar para obtener artículos del kit de emergencia que aún no tengas en casa.
- ✓ Usa un Ziploc/sobre a manera de estuche impermeable para guardar copias de documentos importantes (cédula, reportes médicos).
- ✓ Toma fotos de todos tus documentos importantes, haz copias y guárdalas de manera segura.
- ✓ Mantén una bolsa de agua congelada en el congelador por si se va la luz. La puedes usar para transportar cualquier cosa que necesite mantenerse fresca, como medicamentos refrigerados.
- ✓ Practica tu plan de emergencia familiar en tu hogar. Si tienes niños en casa, asegúrate de incluirlos en tu plan.
- ✓ Crea un plan de emergencia para tus mascotas. Llama a la Liga de Animales de Arlington ([AWLA](https://www.awla.org)) al 703-931-9241 si necesitas ayuda con suministros o refugio de emergencia para mascotas.
- ✓ Regístrate en [arlingtonalert.com](https://www.arlingtonalert.com) (en inglés) para recibir alertas de emergencia gratis.



Para obtener más consejos de preparación, visita:  
[readyarlington.com](https://www.readyarlington.com) (en inglés)

