



PLAN DE EMERGENCIA

Lista de contactos en caso de emergencia

Contactos en caso de emergencia
Nombre del primer contacto:
Teléfono del primer contacto:
Nombre del segundo contacto:
Teléfono del segundo contacto:

Contactos médicos y de salud
Teléfono del médico:
Teléfono de la farmacia:
Teléfono del hospital:
Teléfono del veterinario:

Otros contactos
Teléfono de la escuela o guardería:
Otro:
Otro:
Otro:

 **9-1-1**
Para emergencias como incendios, necesidades médicas y delitos

 **703-558-2222**
Para necesidades no urgentes, como denuncias por ruidos, grafitis o carros remolcados

 **703-228-3000**
Para consultas generales sobre los servicios del Condado

 **703-228-1010**
Para necesidades de albergue de emergencia fuera del horario laboral

 **703-228-5150**
Para servicios de salud mental

 **703-228-5160**
Para emergencias de salud mental

 **703-228-1300**
Para obtener ayuda con alimentos, alquiler, cuidado de niños, servicios públicos, atención médica y prevención de sinhogarismo

 **703-228-4715**
Para conocer el estado de apertura de parques y centros comunitarios

 **866-322-4277**
Para las necesidades sobre las Escuelas Públicas de Arlington incluyendo el estado de apertura



Suscríbase a Arlington Alert para recibir noticias gratuitas sobre emergencias, el clima y el tráfico: ArlingtonAlert.com

Lista de medicamentos e información sobre alertas médicas

Medicamento	Dosis	Frecuencia

Otras notas (por ejemplo, alergias, equipo médico, necesidades sensoriales):



INFORMACIÓN DE ALERTA MÉDICA



Lista de suministros del kit de emergencia

Los kits de emergencia contienen artículos domésticos que se necesitan durante y después de una emergencia, incluyendo alimentos, agua y otros suministros. Utilice la siguiente lista para preparar el suyo.

Consejo: Busque muchos artículos del kit en su casa o en su tienda de conveniencia local.

- ✓ Alimentos y agua para usted, su familia y sus mascotas
- ✓ Linterna
- ✓ Medicamentos adicionales para usted, su familia y sus mascotas
- ✓ Radio de baterías o de manivela
- ✓ Botiquín de primeros auxilios
- ✓ Artículos de higiene personal (cepillo de dientes, pasta de dientes, desodorante, tampones/toallas sanitarias)
- ✓ Toallitas húmedas
- ✓ Lentes adicionales y solución para lentes de contacto
- ✓ Mascarillas
- ✓ Mapas locales
- ✓ Baterías de recambio
- ✓ Gel desinfectante para manos
- ✓ Silbato
- ✓ Artículos de confort personal (libros, rompecabezas o cartas)
- ✓ Cargadores de pared/USB
- ✓ Llave ajustable, navaja o multiherramienta
- ✓ Ropa adicional
- ✓ Cinta adhesiva
- ✓ Bolsa de basura
- ✓ Dinero en efectivo (billetes y monedas)

Consejo: ¿Prefiere comprar un kit completo? Visite una tienda departamental.

Preparación para mascotas: Consejos y kit de emergencia para mascotas

- **Asegúrese de que su mascota lleve un collar con etiquetas de identificación** para que la gente sepa cómo localizarle si se separan.
- **Tome fotos con su mascota** para demostrar que es suya.
- **Utilice un sistema de compañeros.** Planifique con vecinos, amigos o familiares para asegurarse de que alguien puede ayudarle con sus mascotas si lo necesita.
- **Póngale un microchip a su mascota.** La Liga Protectora de Animales de Arlington (AWLA en inglés) organiza eventos para la colocación de microchips (703-931-9241 o awla.org).
- **Obtenga alojamiento de emergencia para su mascota.** AWLA ofrece alojamiento de emergencia para mascotas a través del programa HELP para quienes cumplen con los requisitos (703-931-9241 o awla.org).
- ✓ Correa + collar
- ✓ Bolsas para popó
- ✓ Recipientes para comida/agua
- ✓ Comida y premios
- ✓ Juguetes o artículos de confort