

# Programa de Nutrición del Mercado de Agricultores para Personas Mayores

Usa tus cupones hasta el 18 de Noviembre de 2023

El programa Farm market Fresh de Virginia ayuda a las personas mayores elegibles a obtener frutas, verduras y hierbas frescas, sabrosas y nutritivas cultivadas localmente. El programa también apoya a los agricultores locales y los mercados de agricultores en Virginia.

## Adjunto encontrará sus cupones para la temporada de cultivo actual.

El número de cupones recibidos depende del tamaño del hogar:

tamaño del hogar	1	2
valor de los cupones	\$50.00	\$100.00

Cada cupon tiene un valor de \$ 5.00 y se puede usar para comprar frutas, verduras y hierbas frescas cultivadas localmente de los vendedores minoristas certificados participantes del mercado de agricultores.

## Ubicaciones de los mercados de agricultores participantes

- Ballston
- Courthouse
- Columbia Pike
- Westover



ARLINGTON VIRGINIA

## Cosas para recordar:

- Debes **firmar cada cupón** en el cuadernillo
- No se dará cambio al usar sus cupones
- Visite el puesto de información para obtener información sobre ofertas especiales mientras compra.
- Los cupones son válidos hasta el **20 de noviembre de 2022**.
- Es posible que alguien en quien confíe compre por usted.
- Solo puede comprar artículos seleccionados que se cultivan en Virginia. Ejemplos enumerados en la página siguiente.
- Se incluye una lista de ubicaciones de mercados de agricultores para usar sus cupones.
- Los agricultores participantes tendrán **un letrero azul claro** que dice “aceptamos cupones del mercado de agricultores para personas mayores”

## ¿Qué está en temporada?

Los cupones Farm Market Fresh se emiten para la temporada de cultivo de verano y, por lo general, deben gastarse durante el mes de junio a noviembre, según la disponibilidad de productos.

Los cupones se usan solo para frutas y verduras típicas que crecen en Virginia y se pueden encontrar en los mercados de agricultores minoristas de Virginia en una temporada normal, como los que se enumeran a continuación. Las variedades, el volumen y la calidad de los productos disponibles pueden variar según el clima y otros factores.

### VERDURAS

Brócoli, champiñones, repollo, calabazas, pepinos, papas, berenjenas, espinacas, verduras de hoja verde, calabaza, judías verdes, maíz dulce, pimientos verdes, batatas, habas

### FRUTAS

Manzanas, peras, moras, fresas, melones, tomates, nectarinas, sandías, melocotones



### OTROS PRODUCTOS

Hierbas frescas



### ARTÍCULOS NO ELEGIBLES

Los artículos que NO puede comprar con los cupones de SFMNP incluyen:

- productos que no se cultivan localmente, como naranjas, plátanos y piñas
- alimentos procesados como miel, jarabe de arce, sidra, nueces, carne, pan y queso
- artículos no alimentarios como flores y plantas NO son elegibles
- hierbas secas y tés



## Para mas informacion contacte:

### Arlington Agency on Aging

2100 Washington Blvd, 4<sup>th</sup> Floor  
Arlington, VA 22204  
703-228-1700  
[arlaaa@arlingtonva.us](mailto:arlaaa@arlingtonva.us)

**Information on locally grown Virginia produce:** [www.viriniagrown.com](http://www.viriniagrown.com)

### Virginia Department for Aging and Rehabilitation Services – Office of Aging Services

1610 Forest Avenue, Suite 100  
Richmond, VA 23229  
Toll-free: 1-800-552-3402 or  
Richmond: 804-662-9319  
E-mail: [aging@vda.virginia.gov](mailto:aging@vda.virginia.gov)  
Web Site: [www.vda.virginia.gov](http://www.vda.virginia.gov)

### Virginia Department of Agriculture and Consumer Services

Sales and Market Development  
102 Governor Street  
Richmond, VA 23219  
Phone: 804-786-2373  
Web Site: [www.vdacs.virginia.gov](http://www.vdacs.virginia.gov)

### United States Department of Agriculture, Food and Nutrition Services

Headquarters: 3101 Park Center Drive,  
Alexandria, Virginia 22302

### Mid-Atlantic Regional Office

300 Corporate Blvd.  
Robbinsville, NJ 08691-1518  
Phone: 609-259-5025  
Web Site:  
[www.fns.usda.gov/wic/SeniorFMNP/SFMNPmenu.htm](http://www.fns.usda.gov/wic/SeniorFMNP/SFMNPmenu.htm)