

Programa de Nutrición del Mercado de Agricultores para Personas Mayores

Usa tus cupones hasta el 18 de Noviembre de 2023

El programa Farm market Fresh de Virginia ayuda a las personas mayores elegibles a obtener frutas, verduras y hierbas frescas, sabrosas y nutritivas cultivadas localmente. El programa también apoya a los agricultores locales y los mercados de agricultores en Virginia.

Adjunto encontrará sus cupones para la temporada de cultivo actual.

El número de cupones recibidos depende del tamaño del hogar:

tamaño del hogar	1	2
valor de los cupones	\$50.00	\$100.00

Cada cupon tiene un valor de \$ 5.00 y se puede usar para comprar frutas, verduras y hierbas frescas cultivadas localmente de los vendedores minoristas certificados participantes del mercado de agricultores.

Ubicaciones de los mercados de agricultores participantes

- Ballston
- Courthouse
- Columbia Pike
- Westover



ARLINGTON VIRGINIA

Cosas para recordar:

- Debes **firmar cada cupón** en el cuadernillo
- No se dará cambio al usar sus cupones
- Visite el puesto de información para obtener información sobre ofertas especiales mientras compra.
- Los cupones son válidos hasta el **20 de noviembre de 2022**.
- Es posible que alguien en quien confíe compre por usted.
- Solo puede comprar artículos seleccionados que se cultivan en Virginia. Ejemplos enumerados en la página siguiente.
- Se incluye una lista de ubicaciones de mercados de agricultores para usar sus cupones.
- Los agricultores participantes tendrán **un letrero azul claro** que dice “aceptamos cupones del mercado de agricultores para personas mayores”

¿Qué está en temporada?

Los cupones Farm Market Fresh se emiten para la temporada de cultivo de verano y, por lo general, deben gastarse durante el mes de junio a noviembre, según la disponibilidad de productos.

Los cupones se usan solo para frutas y verduras típicas que crecen en Virginia y se pueden encontrar en los mercados de agricultores minoristas de Virginia en una temporada normal, como los que se enumeran a continuación. Las variedades, el volumen y la calidad de los productos disponibles pueden variar según el clima y otros factores.

VERDURAS

Brócoli, champiñones, repollo, calabazas, pepinos, papas, berenjenas, espinacas, verduras de hoja verde, calabaza, judías verdes, maíz dulce, pimientos verdes, batatas, habas

FRUTAS

Manzanas, peras, moras, fresas, melones, tomates, nectarinas, sandías, melocotones



OTROS PRODUCTOS

Hierbas frescas



ARTÍCULOS NO ELEGIBLES

Los artículos que NO puede comprar con los cupones de SFMNP incluyen:

- productos que no se cultivan localmente, como naranjas, plátanos y piñas
- alimentos procesados como miel, jarabe de arce, sidra, nueces, carne, pan y queso
- artículos no alimentarios como flores y plantas NO son elegibles
- hierbas secas y tés



Para mas informacion contacte:

Arlington Agency on Aging

2100 Washington Blvd, 4th Floor
Arlington, VA 22204
703-228-1700
arlaaa@arlingtonva.us

Information on locally grown Virginia produce: www.viriniagrown.com

Virginia Department for Aging and Rehabilitation Services – Office of Aging Services

1610 Forest Avenue, Suite 100
Richmond, VA 23229
Toll-free: 1-800-552-3402 or
Richmond: 804-662-9319
E-mail: aging@vda.virginia.gov
Web Site: www.vda.virginia.gov

Virginia Department of Agriculture and Consumer Services

Sales and Market Development
102 Governor Street
Richmond, VA 23219
Phone: 804-786-2373
Web Site: www.vdacs.virginia.gov

United States Department of Agriculture, Food and Nutrition Services

Headquarters: 3101 Park Center Drive,
Alexandria, Virginia 22302

Mid-Atlantic Regional Office

300 Corporate Blvd.
Robbinsville, NJ 08691-1518
Phone: 609-259-5025
Web Site:

www.fns.usda.gov/wic/SeniorFMNP/SFMNPmenu.htm