



**PATROCINADO POR EL GOB.
DEL CONDADO DE ARLINGTON**

¿Cómo llegamos aquí?

El 19 de septiembre de 2019, la Junta del Condado de Arlington adoptó una Resolución de Equidad para examinar y abordar las desigualdades raciales. Arlington, así como las ciudades de todo el país, están lidiando con políticas y prácticas históricas que han resultado en la segregación residencial, que a su vez ha creado inequidades raciales en seguridad alimentaria, seguridad de vivienda, seguridad de ingresos, así como grandes disparidades en el acceso a la atención de la salud y la educación y protecciones al trabajador. Si bien existe una fuerte voluntad política para examinar y abordar las desigualdades raciales en Arlington, sin un entendimiento compartido y un examen informado del impacto de los sistemas históricamente injustos, las nuevas políticas que apoyan la equidad racial, la diversidad y la inclusión pueden quedar mayormente en el papel, sin importar las buenas intenciones del plan.

Challenging Racism es una organización 501 (c) 3 con sede en Arlington que se centra en educar a las personas sobre la prevalencia y las desigualdades del racismo institucional y sistémico, y en brindarles el conocimiento y las herramientas para interrumpir el racismo donde lo encuentren: en su familia, en el trabajo y en la comunidad.

Estamos entusiasmados de asociarnos con el **condado de Arlington** para apoyar a la Oficina del Administrador del Condado de Arlington en su esfuerzo inicial por abrir una conexión con la comunidad sobre la raza y la equidad racial en una serie de conversaciones que fomentan una mayor comprensión de los problemas, brindan habilidades para apoyar conversaciones productivas, y generar interés en una mayor participación.

A largo plazo, estos esfuerzos pueden llevarnos hacia un objetivo y una visión comunes de...

"¿Cómo es la equidad racial en Arlington y cómo podemos llegar allí?"



Una conversación sobre el sesgo

Bienvenida y presentaciones

- Bienvenida de los líderes de conversación
- Presentaciones de los líderes
- Estado de situación

Pautas para el debate

Comenzar nuestra conversación - Conectar unos con otros

Un debate sobre el sesgo

- Introducción
- Actividad 1: Desafiar los supuestos
- Actividad 2: Desafiar los sesgos
- Actividad 3: ¿Qué podemos hacer?

Conclusión y cierre



Pautas para el debate

"Es valioso aprender a hablar juntos con honestidad y a relacionarse con los demás con dignidad, sin apresurarse a encontrar puntos en común que dejarían pendientes todas las preguntas difíciles. Aprendemos a hablar de manera diferente para vivir juntos de manera diferente".

De Better Conversations: A Starter Guide - On Being Civil Conversations Project

La estructura ayuda a crear un espacio respetuoso y valiente.

Pedimos una forma diferente de ver, escuchar y hablar.

Aquí están nuestras pautas básicas:

- Escuchar profundamente, a los demás, a sí mismo
- No tenemos que estar de acuerdo
- Aceptar la incomodidad
- Esperar y aceptar la falta de cierre
- Equidad de tiempo al aire; 3 antes que yo: dejar que tres personas más hablen antes de que usted hable de nuevo
- Ambos/Y: no binario; complejidad; ni uno ni otro
- Hablar desde el Yo; hablar por sí mismo/experiencia propia
- Apoyarse en la curiosidad
- Recordar respirar

Comenzar nuestra conversación - Conectar unos con otros

Queremos brindarles la oportunidad de abrirse y conectarse entre sí, y de compartir lo que esperan obtener de estas conversaciones.

Recorrer el grupo y compartir una palabra que describa cómo se siente ahora mismo en este espacio con este grupo.

Una vez que haya terminado eso, recorrer y compartir lo que espera obtener de las conversaciones.



UN DEBATE SOBRE EL SESGO

Todos tenemos sesgos y puntos ciegos. Esta es la condición humana.

¿Cuáles son sus sesgos internos?

Sesgo: el sesgo es una preferencia a favor o en contra de una persona, grupo de personas o cosa. Estas reacciones humanas primarias, que a menudo son inconscientes, tienen su origen en información o en razones equivocadas y son potencialmente dañinas. Los sesgos también son parte del ser humano. Cuando podemos comenzar a reconocer nuestros propios patrones de sesgo, tenemos el poder de desafiar los sesgos negativos o dañinos dentro de nosotros mismos.

¿Por qué todos tenemos sesgos?

El sesgo es la forma en que nuestras mentes agilizan el pensamiento para que podamos entender rápidamente el mundo. Nuestros cerebros están diseñados biológicamente para realizar estos juicios rápidos de forma inconsciente. En la prehistoria temprana, este pensamiento racionalizado e inconsciente era una forma de protección contra las amenazas del mundo natural. Con el tiempo, esta forma de procesamiento ha persistido entre individuos y grupos de personas. Al reconocer a otra persona o grupo, el cerebro forma intuitivamente una opinión (buena, mala o indiferente), a menudo minimizando la complejidad y humanidad de los demás. Aunque el sesgo es automático, con la práctica podemos aprender a cambiar nuestro pensamiento para permitir una comprensión más completa y matizada de los demás.

Lo que puede hacer

Nadie carece de agencia o poder.

Pero hemos visto en nuestro debate que existen sistemas que transmiten ventajas o privilegios a ciertos miembros de nuestra sociedad y es difícil negar que la ventaja recaerá principalmente en la gente blanca.

Aquí hay algunas preguntas que pueden ayudar a guiar su pensamiento mientras comienza a hacer un plan para tomar acción.

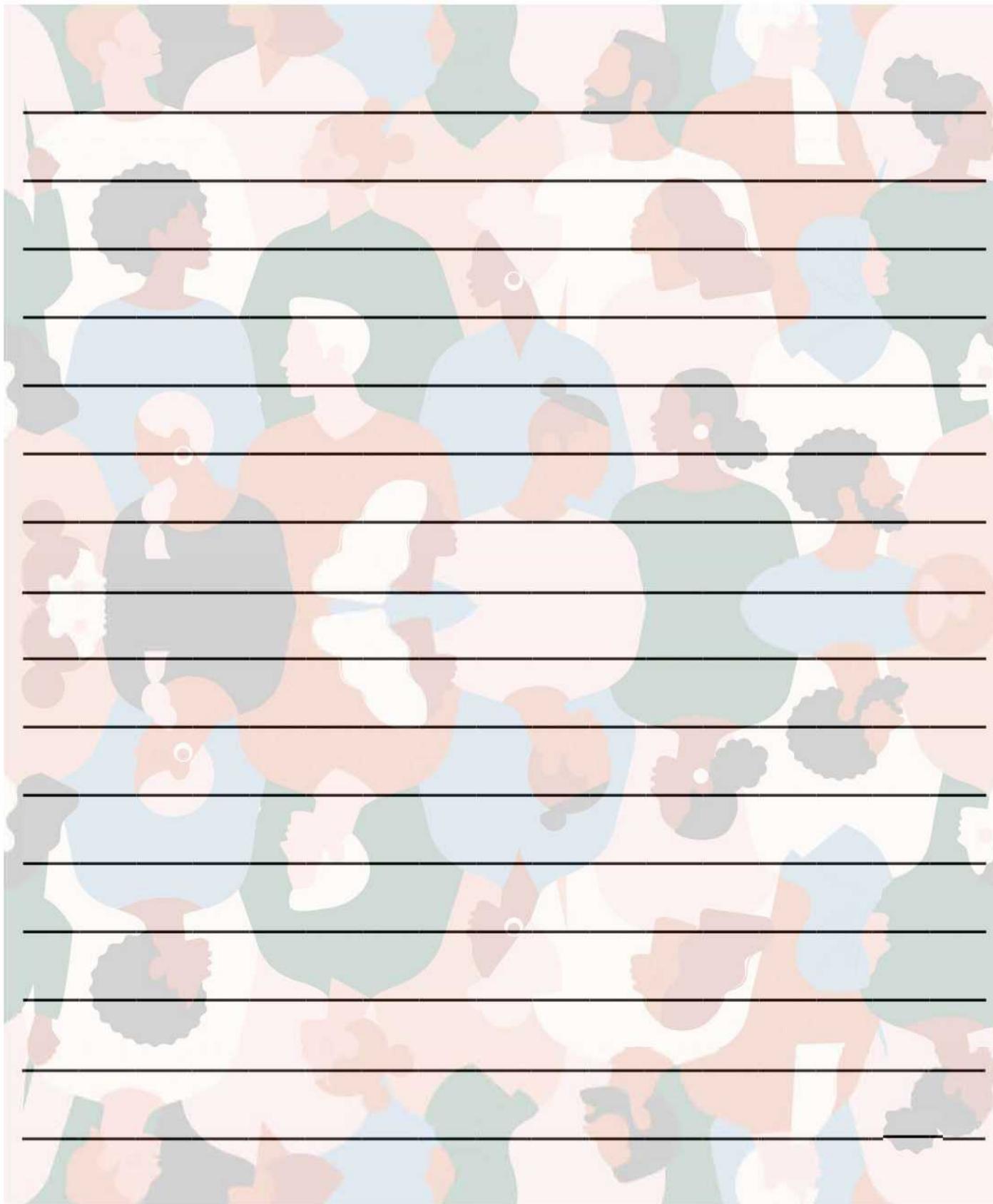
- ¿Cuál es su círculo de influencia?
- ¿Dirige una empresa?
- ¿Entrena a un equipo?
- ¿Pertenece a una organización cívica?
- ¿Forma parte de una comunidad de fe?
- ¿Cuál es su superpoder?
- ¿Qué ve en su círculo de influencia que necesita cambiar?

Para obtener más información sobre los DRE del condado de Arlington, utilice el enlace a continuación.

<https://topics.arlingtonva.us/equity/dre/>



DIARIO



DIARIO

