

# እንዴት ህይወት እንደምንታደግ



ናርካንን በመጠቀም

## ናርካን ከተገቢው መጠን በላይ የተወሰደ ኦፕዮይድን ያረክሳል

**በአሁኑ ወቅት ብዙ እጾች/ንጥረ ነገሮች/ በፊንቲል (በጣም ጠንካራ ኦፕዮይድ) የተመረዘ ናቸው።**

ናርካን ከተወሰደ ከ30-45 ሴኮንዶች በኋላ የሚሰራ ሲሆን የወሳጁን ሰው ህይወት ሊታደግ ይችላል።

## ናርካን ለደህንነት አስተማማኝ ነው

**ናርካን ሳያስፈልግ ቢሰጥም እንኳን ጉዳት አያስከትልም**

እንደ ሰው እራሱን ከሳተ እና ምን ማድረግ እንዳለብዎ ካለዎቹ ናርካን ይሰጡት። ናርካን ለሁሉም የዕድሜ ደረጃዎች አስተማማኝ ከመሆኑም በተጨማሪ መድሀኒቱ ባያስፈልግም እንኳ ጉዳት አያስከትልም። ናርካን ለየትኛውም የዕድሜ ደረጃ፣ ክብደትም ይሁን ቁመት መጠኑን ተመሳሳይ ነው።

## ጥበቃ የሚያደርጉልዎ ሕጎች የሚከተሉት ናቸው

**የአንድን ሰው ህይወት ለመታደግ በመሞከርዎ ምክንያት ሊታሰሩ ወይም ሊከሰሱ አይችሉም።**

ከተገቢው መጠን በላይ መውሰድን በአስተማማኝ ሁኔታ ሪፖርት የማድረግ ሕግ ከተገቢው መጠን በላይ የሚወሰዱ ግለሰቦችን እና ወደ 911 የሚደውሉ ሰዎችን በየትኛውም ከእጽ ጋር ተያያዥነት ባላቸው ክሶች (ሌሎች እጾች፣ ፓራፊኔሊያ፣ ለመጠጥ እድሜው ሳይደርስ መጠጣት) ምክንያት እንዳይታሰሩ ጥበቃ ያደርግላቸዋል። የጉድ ሳማርቲያን ሕግ ከፍተኛ ስራ ተረጋግጦቹን ጥበቃ ያደርግልዎታል።

## ከተገቢው መጠን በላይ መውሰድን እንዴት ላውቅ እችላለሁ?

**አንድ ሰው እራሱን ከሳተ ከተገቢው መጠን በላይ ወስዶ ሊሆን ስለሚችል ሊሞት ይችላል**

ከተገቢው መጠን በላይ የመውሰድ የተለመዱ ምልክቶች በዝግታ ወይም ከላይ ከላይ መተንፈስን፣ የቆዳ መቀዝቀዝ ወይም ማለብን፣ የቆዳ ወይም ከንፈሮች መጠውለግ ወይም መገርገጥ፣ ወይም በጥልቀት ማንከራፋትን ያጠቃልላሉ። የትኛውንም እነዚህን ምልክቶች ካዩ ግለሰቡን ለማንቃት ይሞክሩ፤ ከተገቢው መጠን በላይ ወስዶ ሊሆን ስለሚችል ያለ ጊዜው ሞትን ሊያስከትልበት ይችላል።

## የምጠቀመው እንዴት ነው?

**ቀላል ነው!**

ማሽንያውን ይክፈቱ እና መድሀኒቱን በግለሰቡ የእፍንጫው ቀዳዳ ውስጥ ይክተቱበት። እንደ የመድሀኒቱ ጫፍ የእፍንጫ ቀዳዳ ውስጥ ከገባ በኋላ ጫን ጫን በማድረግ ይክተቱት። ወደ ኋላ ይመለሱና ለግለሰቡ የሚያገግምበት ቦታ ይሰጡት። ግለሰቡ ነፍስ የማይዘራ ከሆነ ለ3 ደቂቃዎች ያክል ጫን ጫን እድርገው ያስተንፍሱት ወይም ደረቱን ጫን ጫን ያድርጉትና ሌላ የመድሀኒቱን ዶዝ ይሰጡት።

የተጠረጠረ ከተገቢው መጠን በላይ መውሰድን ሪፖርት ለማድረግ ወደ 911 ይደውሉ።  
 በቦታው ላይ መቆየት የማይችሉ ከሆነ ለረዳት ሀኪሞች ግለሰቡ ናርካን እንደወሰደ ያሳውቁቸው (በስቲከር ወይም በስልክ)  
 ኢሜይል narcann@arlingtonva.us  
 ናርካን በነጻ ለማግኘት ወይም በስልክ ቁጥር 571-302-0327 ይደውሉ