

كيف تستخدم شريط اختبار الفنتانيل للمساعدة على الوقاية من الجرعة الزائدة



**الشرائط ليست مضمونة للكشف عن جميع أشكال الفنتانيل. فقد تتعرض لجرعة زائدة حتى لو كان الشريط يشير إلى عدم وجود فينتانيل في العقر

الخطوة الأولى: إضافة الماء

اختبار المادة المتبقية



أضف 10 قطرات من الماء المُعقَّم إلى وعاء الإعداد بعد أن تسحب الجرعة وتُغَلَّب الخليط جيدًا.

اختبار الحبوب أو المسحوق



أضف الماء إلى كيس فارغ يحتوي على المادة المتبقية، وامزجها جيدًا. وإذا كانت لديك حبوب، فاكسر قطعة منها واخلطها بالماء.

تُضاف مادة أفيونية قاتلة تسمى **فينتانيل** إلى عقاقير مثل **الهيروين والكوكايين والحبوب**.

يمكن لشرائط اختبار الفينتانيل أن تخبرك هل العقاقير تحتوي على فينتانيل أم لا. ويمكنك اتباع هذه الخطوات لاستخدام شريط اختبار الفينتانيل من أجل الوقاية من التعرض لجرعة زائدة.

الخطوة الثانية: الاختبار



أمسك الطرف الأزرق من شريط الاختبار واغمسه في الماء لمدة 15 ثانية. وتأكد من غمس الشريط حتى الخطوط المتموجة فقط.

الخطوة الثالثة: الانتظار



انتظر دقيقتين حتى ترى الخطوط تظهر في المنتصف.

الخطوة الرابعة: النتائج



خط واحد: يوجد فينتانيل



خطان: يجب توخي الحذر

اقرأ نتائج الاختبار. إذا ظهر خط واحد فهذا يعني أن العقاقير تحتوي على فينتانيل. لا توجد مخدرات آمنة 100%.

**نشكر موقع PreventOverdoseRI.org على السماح لنا باستخدام هذه التعليمات

ما الذي يمكن أن أفعله بعد
الحصول على نتيجة الاختبار؟

1. أن أحمل معي دواء النالوكسون
2. أن يكون معي شخص يمكنه الاتصال برقم 911 وإعطائي دواء النالوكسون إذا تناولت جرعة زائدة
3. يمكنني تناول العقار ببطء وبكميات أقل

** تذكر أنه لا توجد مخدرات آمنة، حتى عند اختبارها بشرائط اختبار الفينتانيل. ولا تتحمل مقاطعة أريلينغتون أي مسؤولية ولن تكون مسؤولة بأي شكل من الأشكال عن أي إصابة أو وفاة أو جرعة زائدة أو أي أذى أو ضرر آخر ينتج عن تعاطي المواد التي خضعت للاختبار بشرائط اختبار الفينتانيل التي توفرها المقاطعة.

نصائح للحد من الضرر

تناول العقار ببطء وبكميات أقل. فحتى الكمية الضئيلة من الفينتانيل قد يكون لها تأثير كبير (مقارنة بالهيروين)، وقد تتعرض لجرعات زائدة منه بسرعة، وأحياناً قبل تناول الجرعة الكاملة من العقار.

حاول أن تستعيز عن الحقن بالاستنشاق أو التدخين. فالحقن ينطوي على أعلى مخاطر التعرض لجرعة زائدة، ولذلك فإن الاستعاضة عنه بالاستنشاق أو التدخين قد يساعد على تقليل المخاطر. لا يزال من الممكن أن يتعرض الشخص لجرعة زائدة عن طريق التدخين أو الاستنشاق، خاصةً في حالة الفينتانيل، لذا يجب البدء بكميات قليلة.

افصل بين الجرعات. انتظر فترة زمنية بين الجرعات لأن الفينتانيل سريع المفعول ويختلف تأثيره من شخص لآخر، حسب الجرعة والقدرة على التحمل.

توَّجَّ الحذر الشديد عند التعاطي بمفردك. نحن أكثر أماناً معاً، ولكن ليس من الممكن دائماً أن يكون معك صديق تثق به. فحاول أن تجعل شخصاً تعرفه يطمئن عليك إذا كنت مضطراً للتعاطي بمفردك حتى يتمكن من التدخل إذا تعرضت لجرعة زائدة.

إذا كنتم مجموعة، فلا تتعاطوا جميعاً في نفس الوقت. تأكدوا من أن هناك شخصاً واحداً على الأقل يقظاً وأن شخصاً آخر يحمل معه النالوكسون.

احمل معك دائماً دواء النالوكسون / **NARCAN**. وتعرف على علامات الجرعة الزائدة، وكن مستعداً للاستجابة باستخدام دواء النالوكسون. اطلب النالوكسون مجاناً عن طريق البريد الإلكتروني: narcan@arlingtonva.us أو اطلبه من الصيدلية، ولا حاجة إلى وصفة طبية لشرائه من الصيدلية.

لا تتجاهل استغاثات جسدك. فالصحة العامة تؤثر في مخاطر الجرعة الزائدة. اشرب الكثير من الماء وتناول الطعام واسترح قدر الإمكان.

اطلب المزيد من شرائط الاختبار أو دواء **NARCAN** المجاني:
571-302-0327 | narcan@arlingtonva.us