

How to use a fentanyl test strip to help prevent overdose



****The strips are not guaranteed to detect all forms of Fentanyl. You could overdose even if the strip says there is not fentanyl in your drug**

A deadly opioid called **fentanyl** is being added to drugs like **heroin, cocaine, and pills.**

Fentanyl test strips can tell you whether or not you have fentanyl in your drugs. You can follow these steps to use a fentanyl test strip to prevent overdose.

Step 1 - Add water

Testing residue



Add 10 drops of sterile water to your cooker after you have drawn your shot and stir well.

Testing pills or powder



Add water to an empty bag with residue in it and mix well. If you have pills, break a piece off and stir it into water.

Step 2 - Test



Hold the blue end of your test strip and dip it into the water for 15 seconds. Be sure you only dip up to the wavy lines.

Step 3 - Wait



Wait two minutes until you can see lines show up in the middle.

Step 4 - Results

 
1 line - Positive for fentanyl

 
2 lines - Use caution

Read your test results. One line means that your drugs have fentanyl in them. **No drugs are 100% safe.**

***Thank you to PreventOverdoseRI.org for permission to use these instructions*

What can I do after I get my test result?

1. I can have naloxone with me
2. I can have someone with me who can call 911 and give me naloxone if I overdose
3. I can go slow and use less

****Remember that no drugs are safe, even when tested with fentanyl test strips.**

Arlington County bears no responsibility and will not be liable in any way for any injury, death, overdose or other harm or damage that results from the use of substances that are tested with fentanyl test strips that the County provides.

Cómo utilizar una tira reactiva de fentanilo para ayudar a prevenir una sobredosis



****No hay garantía de que las tiras detecten todas las formas de Fentanilo. Puede sufrir una sobredosis aunque la tira diga que no hay fentanilo en su droga**

Un opioide mortal llamado **fentanilo** se está añadiendo a drogas como la **heroína, la cocaína y las pastillas**.

Las tiras reactivas de fentanilo pueden indicarle si sus drogas tienen o no fentanilo. Puede seguir estos pasos para utilizar una tira reactiva de fentanilo para evitar una sobredosis.

Paso 1 – Añadir agua

Prueba de residuos



Agregue 10 gotas de agua estéril a su calentador después de haber extraído su inyección y revuelva bien.

Píldoras o polvo de prueba



Agregue agua a una bolsa vacía con residuos y mezcle bien. Si tiene pastillas, rompa un trozo y mézclelo con el agua.

Paso 2 - Prueba



Sostenga el extremo azul de su tira reactiva y sumérgala en el agua durante 15 segundos. Asegúrese de sumergirla solo hasta las líneas onduladas.

Paso 3 - Esperar



Espere dos minutos hasta que vea el resultado de su prueba. Una línea que aparece en el centro significa que sus drogas tienen fentanilo. **Ninguna droga es 100% segura.**

****Gracias a PreventOverdoseRI.org por el permiso para utilizar estas instrucciones**

Paso 4 - Resultados


1 line - Positive for fentanyl


2 lines - Use caution

¿Qué puedo hacer después de conocer el resultado de la prueba?

1. Puedo llevar naloxona conmigo
2. Puedo hacer que alguien que esté conmigo llame al 911 y me de naloxona si tengo una sobredosis
3. Puedo ir despacio y consumir menos

El condado de Arlington no asume ninguna responsabilidad y no será responsable de ninguna manera por cualquier lesión, muerte, sobredosis u otro daño o perjuicio que resulte del uso de las sustancias que se analizan con las tiras reactivas de fentanilo que proporciona el condado.

Harm Reduction Tips

Use slow and use less. A little goes a long way with fentanyl (compared to heroin) and overdoses can occur quickly, sometimes before a person has finished injecting the dose.

Try snorting or smoking instead of injecting. Injecting carries the highest risk for overdose, so shifting to snorting or smoking may help reduce risk. **A person can still overdose by smoking or snorting, especially with fentanyl, so start slow.**

Space out doses. Take time between doses because fentanyl acts fast and is different for everyone, depending on dose and tolerance.

Practice extra caution when using alone. We're safer together, but it's not always possible to be with a friend you trust. Try to have someone you know check on you if you have to use alone so they can intervene in the event of an overdose or call Never Use Alone Hotline: 800-484-3731

In a group? Stagger your use. Make sure someone is always alert and that at least one person has naloxone on them.

Always carry naloxone/NARCAN. Be familiar with the signs of an overdose and be prepared to respond with naloxone. Request free naloxone at narcan@arlingtonva.us or ask for it at a pharmacy, no prescription is needed.

Listen to your body. Overall health impacts overdose risk. Hydrate, eat, and rest as much as possible.

Request more test strips or free NARCAN:
571-302-0327 | narcan@arlingtonva.us

Consejos para disminuir el daño

Consuma despacio y consuma menos. Una pequeña cantidad de fentanilo es muy potente (en comparación con la heroína) y las sobredosis pueden ocurrir rápidamente, a veces antes de que la persona haya terminado de inyectarse la dosis.

Pruebe aspirar o fumar en lugar de inyectarse. Inyectarse conlleva el mayor riesgo de sobredosis, por lo que pasar a aspirar o fumar puede ayudar a reducir el riesgo. **Una persona puede sufrir una sobredosis fumando o aspirando, especialmente con fentanilo, así que empiece despacio.**

Espacie las dosis. Deje pasar un tiempo entre las dosis, ya que el fentanilo actúa rápidamente y es diferente para cada persona, según la dosis y la tolerancia.

Tenga mucha precaución cuando lo consuma solo. Estamos más seguros cuando estamos con alguien más, pero no siempre es posible estar con un amigo en quien confías. Procure que alguien conocido lo controle si tiene que consumir solo para que pueda intervenir en caso de sobredosis o llame a la línea directa Never Use Alone: 800-484-3731.

¿Está en un grupo? Espacie su uso. Asegúrese de que siempre haya alguien alerta y de que al menos una persona tenga naloxona.

Lleve siempre naloxona/NARCAN. Familiarícese con los signos de una sobredosis y esté preparado para responder con naloxona. Solicite naloxona gratuita en narcan@arlingtonva.us o pídala en una farmacia, no necesita receta.

Escuche a su cuerpo. La salud general influye en el riesgo de sobredosis. Hidrátese, coma y descance lo más posible.

Solicite más tiras reactivas o NARCAN gratis:
571-302-0327 | narcan@arlingtonva.us