

**Bienvenidos!
Empezaremos pronto.**

**Mientras esperamos, por favor
comparten en el chat:**

- Su código postal (zip code)
- Numero de nin@s en casa
- La escuela a que asisten
(indica los pre-k también!)

**Apoyo para Padres:
Como Navegar Tiempos
Dificiles**

CONSECUENCIAS!

MICHAEL SWISHER

PARTNERSHIP FOR CHILDREN, YOUTH, & FAMILIES



@apcyf; www.apcyf.org



Consecuencias



@apcyf; www.apcyf.org



Consecuencias NO son

- Venganza
- Una muestra de autoridad/poder
- Para humillar o avergonzar nuestr@s hij@s



@apcyf; www.apcyf.org



Consecuencias son

- Una respuesta a un comportamiento
- Lecciones para enseñarles
- Decisiones basadas en las decisiones de ellos
- Consistentes



@apcyf; www.apcyf.org



Consecuencias

Sea un modelo de auto-control

Demuestre empatía

Partir con un plan



@apcyf; www.apcyf.org



**MANTENGA
LA CALMA
Y
TENGA
UN PLAN**

Consecuencias

Naturales
Lógicas
Artificiales



@apcyf; www.apcyf.org



Consecuencias

Naturales



@apcyf; www.apcyf.org

Consecuencias

Logicas



@apcyf; www.apcyf.org



Consecuencias

Artificiales

Wash mirrors	1
Sweep Kitch/DR	1
Vacuum LR & Hall	2
Dust LR & Hall	3
Clean a toilet	2
Clean bathroom sink	1
Clean bathroom floor	2
Scrub tub	3
Scrub Kitchen floor	4
Prep a meal	5
Wash a load of laundry (includes sort, wash, t-fer to dryer, empty, fold)	4
Iron shirts	1/shirt
Wash bags 3 bags	1
Clean under kitchen counters	3/area
Clean under DR counters (both)	2
Vacuum Fit	2
Wipe/dust window sills (whole house)	3



@apcyf; www.apcyf.org

Consecuencias

Que siente
algún 'dolor'...



@apcyf; www.apcyf.org

Consecuencias

Que siente
algún 'dolor'
por su acción o
decisión



@apcyf; www.apcyf.org

Consecuencias – Como

Crear una lista:

- Infracciones pequeñas
- Consecuencias pequeñas
- Infracciones **GRANDES**
- Consecuencias **GRANDES**



@apcyf; www.apcyf.org



Consecuencias

- Especificas a una acción o tarea
- Especificas a un tiempo



@apcyf; www.apcyf.org



Consecuencias

- No sticker!
- perdida de Privilegio



@apcyf; www.apcyf.org



Consecuencias

- “Contribuciones”

Wash mirrors	1
Sweep Kitch/DR	1
Vacuum LR & Hall	2
Dust LR & Hall	3
Clean a toilet	2
Clean bathroom sink	1
Clean bathroom floor	2
Scrub tub	3
Scrub Kitchen floor	4
Prep a meal	5
Wash a load of laundry (includes sort, wash, t-fer to dryer, empty, fold)	4
Iron shirts	1/shirt
Wash bags 3 bags	1
Clean under kitchen counters	3/area
Clean under DR counters (both)	2
Vacuum Fit	2
Wipe/dust window sills (whole house)	3



@apcyf; www.apcyf.org

Consecuencias – En El Momento

Mantener la Calma
Explicar la situación
Implementar la
consecuencia
Apartarse



@apcyf; www.apcyf.org



Consecuencias – Que pasa si...

Se enoja?

Dice algo como ‘a me que me importa’?

Se pone peor?

No funciona?



@apcyf; www.apcyf.org



Consecuencias – Que pasa si...

Se enoja? - **EMPATIA**

Dice algo como 'a me que me importa'? - **IGNORAR**

Se pone peor? **ESPERAR (y seguir firme!)**

No funciona? **EVALUAR**



@apcyf; www.apcyf.org



Informacion de Contacto

Michael Swisher

703-228-1671 | mswish@arlingtonva.us

APCYF

www.apcyf.org/parent-support

703-228-1668 | apcyf@arlingtonva.us



@apcyf; www.apcyf.org



Preguntas?

Que opinan?

Les invitamos a darnos una nota: de 1 a 5 en el chat



@apcyf; www.apcyf.org

