

Use la lista a continuación para identificar actividades o tareas que los niños hacen

Cuidado Personal

- Usar el baño
- Limpiarse/bañarse/ ducharse
- Vestirse

Comidas

Tiempo académico/aprendizaje

Ejercicio

Mandados de casa

Rezar/Oración/Meditación

Tiempo Creativo

Tiempo Quieto/Descanso/Lectura

Diversión en Familia

Tiempo Social

Tiempo Libre

Otro: _____

Otro: _____

Otro: _____

Otro: _____

Mañana – deberes y actividades
● Levantarse a las _____
●
●
●
●
●
●
●

Tarde / Después de escuela deberes, tareas y actividades
●
●
●
●
●
●
●
●

Noche (después de cenar) deberes, tareas y actividades
●
●
●
●
●
●
●
● En la cama a las _____