

**Use la lista a continuación para identificar actividades o tareas que los niños hacen**

**Cuidado Personal**

- Usar el baño
- Limpiarse/bañarse/ ducharse
- Vestirse

**Comidas**

**Tiempo académico/aprendizaje**

**Ejercicio**

**Mandados de casa**

**Rezar/Oración/Meditación**

**Tiempo Creativo**

**Tiempo Quieto/Descanso/Lectura**

**Diversión en Familia**

**Tiempo Social**

**Tiempo Libre**

Otro: \_\_\_\_\_

Otro: \_\_\_\_\_

Otro: \_\_\_\_\_

Otro: \_\_\_\_\_

Mañana – deberes y actividades
● Levantarse a las _____
●
●
●
●
●
●
●

Tarde / Después de escuela deberes, tareas y actividades
●
●
●
●
●
●
●
●

Noche (después de cenar) deberes, tareas y actividades
●
●
●
●
●
●
●
● En la cama a las _____