

**Bienvenidos!
Empezaremos pronto.**

**Mientras esperamos, por favor
comparten en el chat:**

- **Su código postal (zip code)**
- **Cantidad de niños en casa**
- **La escuela a que asisten
(indica los pre-k también!)**

Apoyo para Padres: Como Navegar Tiempos Dificiles Estructura y Rutinas!

MICHAEL SWISHER

PARTNERSHIP FOR CHILDREN, YOUTH, & FAMILIES

LEONARDO ESPINA

COORDINADOR DE EDUCACION DE FAMILIAS



@apcyf; www.apcyf.org





Apoyo para Padres: Como Navegar Tiempos Dificiles Estructura y Rutinas!

*MICHAEL SWISHER
PARTNERSHIP FOR CHILDREN, YOUTH, & FAMILIES
LEONARDO ESPINA
COORDINADOR DE EDUCACION DE FAMILIAS*



@apcyf; www.apcyf.org



Estructura – Espacio y Cosas

ESPACIO: el lugar adecuado para cada actividad

COSAS: un lugar para todo y todo en su lugar



@apcyf; www.apcyf.org



Estructura

Trabajo y/o estudios

Jugar

Comidas

Cuidado de Casa

Oracion/meditacion

Ejercicio

Tiempo para Familia

Tiempo Social

Descanso/Dormir



Estructura – Espacio para Arte!



@apcyf; www.apcyf.org

Estructura – Espacio Personal



Estructura –

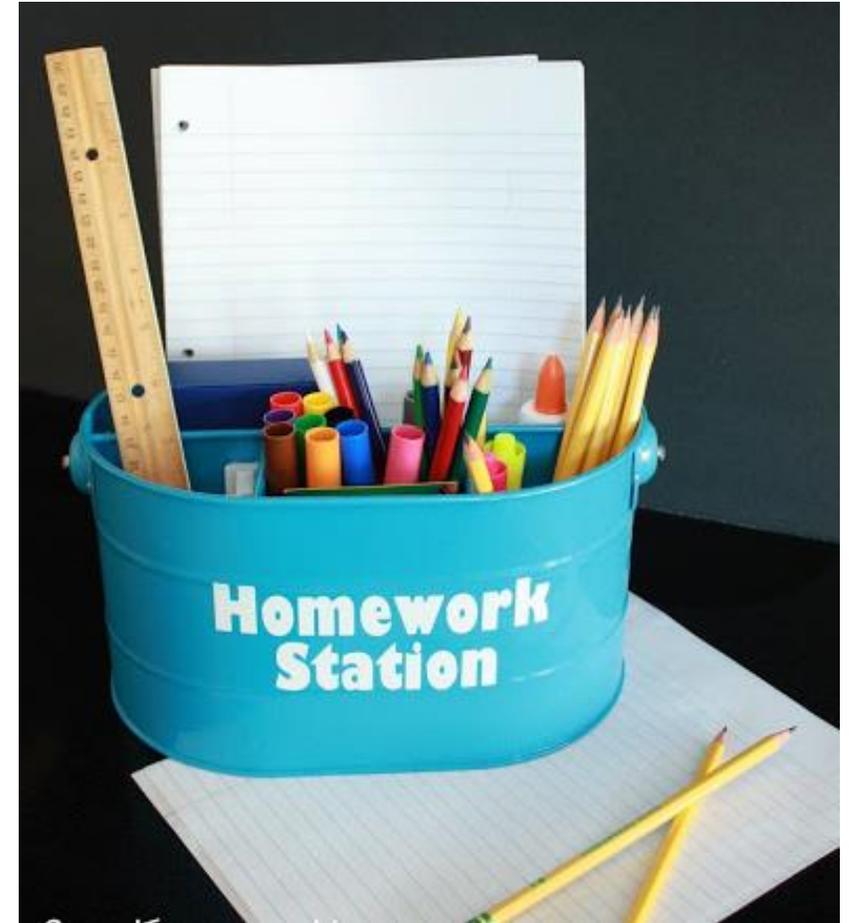
El lugar
adecuado para
estudios
(y trabajo)



@apcyf; www.apcyf.org



Estructura – Espacio Flexible



Estructura – Espacio Flexible



Que se hace con nuestras COSAS?



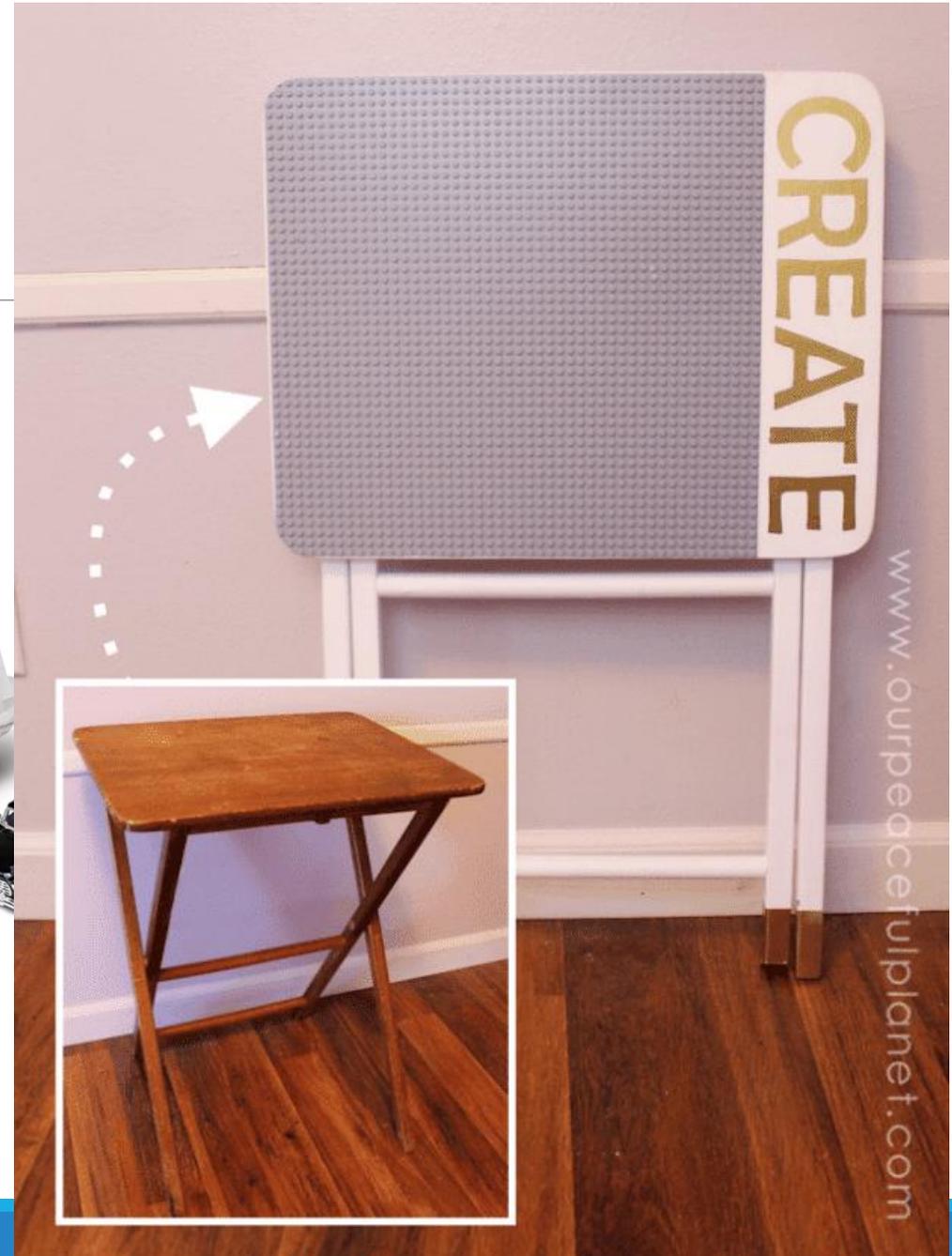
@apcyf; www.apcyf.org



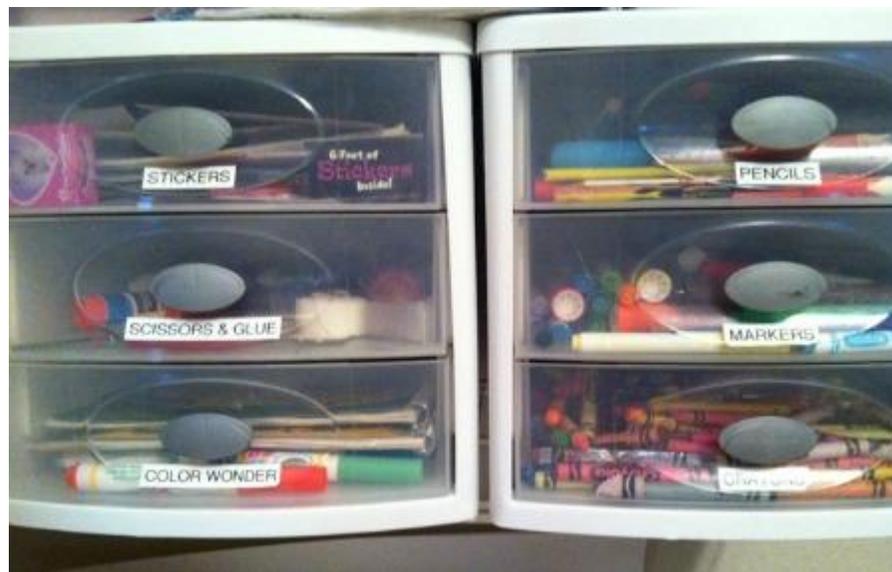
PRACTICALLY
FUNCTIONAL.NET



Organizar las cosas para que los niños puedan encargarse de guardar!



Estructura – Cosas



@apcyf; www.apcyf.org



Child and Family Services Division



A ESTIRARSE!



@apcyf; www.apcyf.org



Reglas y Expectativas

Porque?

Para que los niños sepan que hacen



@apcyf; www.apcyf.org



Reglas y Expectativas

Por Donde Empezamos?

Padres

sepan que hacer



@apcyf; www.apcyf.org



Reglas y Expectativas

Rutinas y Horarios

Good Morning Routine! 

	Get Dressed
	Make Bed & Tidy Room
	Eat Breakfast
	Fix Hair
	Brush Teeth
	Shoes On
	Get Bag, Lunch, etc.



@apcyf; www.apcyf.org



Reglas y Expectativas

Expectativas para Expectativas



@apcyf; www.apcyf.org

Golden Rules

- We are gentle** ✓
We don't hurt others
- We are kind and helpful** ✓
We don't hurt anybody's feelings
- We listen** ✓
We don't interrupt
- We are honest** ✓
We don't cover up the truth
- We work hard** ✓
We don't waste our own or others' time
- We look after property** ✓
We don't waste or damage things

© LDA Developed by Jenny Mosley

Reglas y Expectativas

CLARAS y ESPECIFICAS!



@apcyf; www.apcyf.org



Reglas y Expectativas

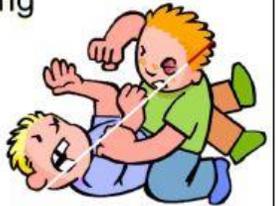
Son **POSITIVAS**



@apcyf; www.apcyf.org

Things **NOT** to do

- ⊗ NO Arguing or Talking Back
- ⊗ NO Screaming or Yelling
- ⊗ NO Lying to Anyone
- ⊗ NO Asking People to Buy You Toys
- ⊗ NO Toys at the table
- ⊗ NO Going Outside by Yourself
- ⊗ NO Destroying the House
 - Breaking Anything
 - Writing on the Wall or Floor
 - Playing with Computer, Printer, or TV
 - Peeing on the wall or floor
- ⊗ NO Climbing, Jumping or Running Inside
- ⊗ NO Violence
 - Throwing Anything, Hitting or Pushing
 - Fighting, Kicking, Scratching, Biting
- ⊗ NO Being Mean to Others:
 - Telling people what to do
 - Teasing or Taunting Others
 - Taking things away from others



Reglas y Expectativas

Tienen una RAZON o
EXPLICACION

(y los niños los saben)



@apcyf; www.apcyf.org



Reglas y Expectativas

Son POCAS



@apcyf; www.apcyf.org

HOUSE RULES (so far...)

1. No hitting or pushing.
2. No kicking.
3. No shouting.
4. No touching TV or DVDs.
5. No jumping on the couch.
6. Share and take turns.
7. No throwing toys.
8. Don't say rude words.
9. Always be nice.
10. Clean up your mess.
11. We don't light people on fire, not even pretend.
12. No fighting before Mom has coffee.
13. No breaking the walls.
14. Do not glue anything to the wall.
15. Try not to break anything.
16. If you follow someone around asking for something over & over just to annoy her into giving it to you, she can tell you "NO" for 24 hours.
17. Be patient and polite.
18. No karate.
19. Do not bother someone who is in the bathroom.
20. You have to wear pants when we have friends over.
21. Do not spit on anyone.
22. Remember the Golden Rule: Treat others how you want to be treated.
23. Show people that you care.
24. Don't spill anybody's drink.
25. Always be honest and fair.
26. Don't mess up anyone's game.
27. Tell someone you want to play Tag before tagging them.
28. No Tag, kicking or hitting in the car.
29. No drawing on the wall.
30. No fake crying.
31. Don't pet strange animals.
32. Don't draw on anyone.
33. Don't take anyone else's clothes off.
34. Just stop screaming the first time someone asks you to stop screaming.
35. If you ask for someone to buy you what you see on every TV commercial, the TV gets shut off.
36. No going outside without a parent.
37. No running in the house with socks on.
38. No slamming doors. Especially on fingers.
39. No playing with real knives.

Reglas y Expectativas

CLARAS

POSITIVAS

Tienen una RAZON

Son POCAS



@apcyf; www.apcyf.org

Golden Rules

- We are gentle** ✓
We don't hurt others
- We are kind and helpful** ✓
We don't hurt anybody's feelings
- We listen** ✓
We don't interrupt
- We are honest** ✓
We don't cover up the truth
- We work hard** ✓
We don't waste our own or others' time
- We look after property** ✓
We don't waste or damage things

© LDA Developed by Jenny Mosley

Reglas y Expectativas

Rutinas & Horarios

Good Morning Routine! 

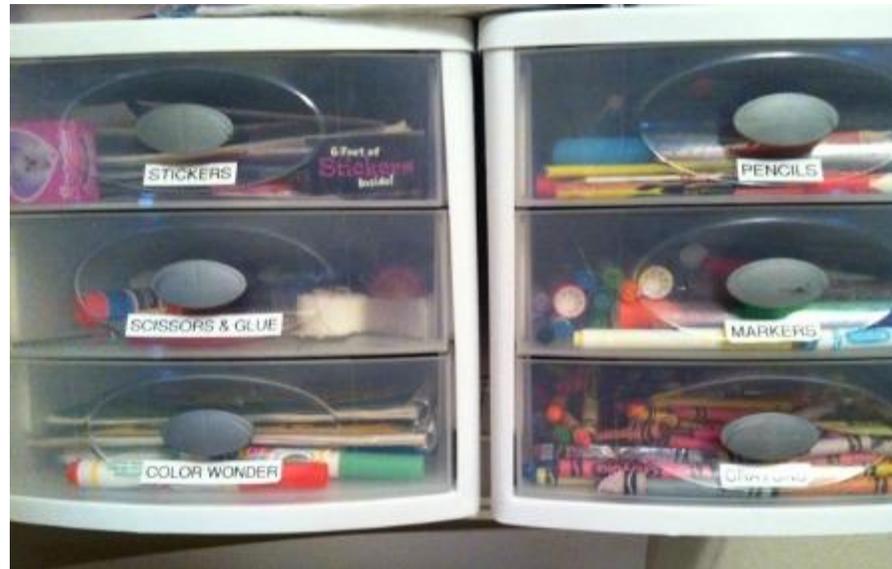
	Get Dressed
	Make Bed & Tidy Room
	Eat Breakfast
	Fix Hair
	Brush Teeth
	Shoes On
	Get Bag, Lunch, etc.



@apcyf; www.apcyf.org



Reglas y Expectativas



@apcyf; www.apcyf.org



Rules & Expectations

Escuchar y respetar a los Adultos

Escucha cuando están hablando

Siga las instrucciones

Usa un buen tono cuando hables con ellos

Cuidar a la Familia y los Amigos

Mantenga las manos y los pies a sí mismo

Usa palabras bonitas y amables

Ayudar a los demás

Compartir

Decir la Verdad - Siempre

Responder preguntas honestamente

Dile a los demás cuando cometas un error

Cuidar tu cuerpo

Tomar decisiones de alimentos saludables

Manténgas su cuerpo limpio

Limitar el tiempo en pantallas/dispositivos

Vete a la cama a tiempo

Cuidar las cosas

Guarda los juguetes, la ropa y otras cosas

Hacer las tareas diarias

Sé amable con la casa

Arreglar las Cosas Cuando Te Equivocas

¿Puedes arreglarlo o deshacer el daño?

¿Cómo puedes mejorarlo?

Tocar la Puerta Antes de Entrar

Respetar la privacidad de los demás



@apcyf; www.apcyf.org

Reglas y Expectativas

Consistencia
Cambio



@apcyf; www.apcyf.org



Claremont
ELEMENTARY SCHOOL

THE ARLINGTON
PARTNERSHIP
for Children, Youth & Families

Connect with Kids-
It only takes a minute.

www.apcyf.org

Contact Information

Michael Swisher

703-228-1671 | mswish@arlingtonva.us

Leo Espina

571-400-8855 | lespina@arlingtonva.us

APCYF

www.apcyf.org

703-228-1668 | apcyf@arlingtonva.us



@apcyf; www.apcyf.org



Preguntas?



@apcyf; www.apcyf.org

