

# Cómo disfrutar de los arroyos y cuidar su salud en Arlington

## Para cuidar su salud:

- ✓ **Siempre lavar las manos** o usar sanitizante después de tocar el agua del río **y antes de comer!**
- ✓ **Salpicar** o entrar sólo en **áreas poco profundas, especialmente con niños.**
- ✓ **Usar botas o zapatos del agua** para proteger los pies.
- ✗ **No dejar que el agua del arroyo toque su boca.**
- ✗ **Nunca nadar ni meter la cabeza debajo del agua.**

Recuerde:

- Los niveles de bacteria E. coli son más elevados 48 horas después de una lluvia y en áreas río abajo en Four Mile Run.
- Cuando se rompe una tubería de aguas residuales, el agua residual entra al río y el nivel de bacteria puede subir rápidamente. Suscriba a Alerta de Arlington para recibir notificaciones.

## ¿Por qué tener cuidado

con los arroyos en áreas urbanas?

El agua de lluvia corre por las calles, recogiendo petróleo y otros contaminantes. Después esa agua pasa directo al riachuelo más cercano **sin filtración!**

Los arroyos pueden contener:

- Bacteria **E. coli** y otros patógenos **de los heces de mascota** o de animales silvestres.
- **Sustancias químicas dañinas** que vienen de los autos o las calles y se acumulan **en la arena o el lodo del río.**
- **Vidrio roto, metal filo** u otra basura.



Escanee el código QR para la página de  
Alertas de Arlington

# Enjoy Arlington Streams & Protect Your Health

## Protect Your Health:

- ✓ **Always wash your hands** or use sanitizer after touching stream water **and before eating!**
- ✓ Wade or splash only in **shallow areas, especially with kids.**
- ✓ **Use boots or water shoes** to protect your feet.
- ✗ **Don't let stream water touch your mouth.**
- ✗ **Don't swim, and don't dunk or dip your head under water.**

Remember:

- E. coli bacteria levels are elevated 48 hours after a rain and in downstream areas in Four Mile Run.
- When a wastewater pipe breaks, wastewater enters the nearest stream and bacteria levels can rise quickly. Subscribe to Arlington Alert to get updates.



Scan the QR code for the Arlington Alerts subscribe page

## Why take precautions

with urban streams?

Rain water runs along streets, picking up petroleum and other pollutants. Then the runoff goes directly to the **nearest stream without filtration!**

Stream water can contain:

- E. coli bacteria and other pathogens from pet and wildlife feces.
- Harmful chemical substances from cars or streets that accumulate in sand or mud in the stream .
- Broken glass, sharp metal or other trash.