

ما هو؟

داء العطائف (Campylobacteriosis) هو عدوى سببها بكتيريا تُسمى العَطِيفَة. وبكتيريا العطيفة من أكثر أسباب الإسهال شيوعًا في الولايات المتحدة الأمريكية.

مَن الذي يُصاب به؟

قد يُصاب أي شخص بداء العطائف، ولكن الرضع والأطفال والأشخاص الذين يعانون ضعف الجهاز المناعي أكثر عُرضةً للإصابة بأعراضه الشديدة.

كيف ينتشر؟

قد يُصاب أي شخص بهذا المرض إذا أكل أو شرب شيئًا ملوثًا ببكتيريا العَطِيفَة. وقد يُصاب الشخص بالمرض حتى لو كانت كمية البكتيريا قليلة، مثل قطرة واحدة من عُصارة لحم الدجاج النيء.

وقد يُصاب الشخص عن طريق:

- تناول اللحوم النيئة أو غير المطهية جيدًا، وخاصة الدجاج
- تناول طعام ملوث، مثل الطعام المُقَطَّع على لوح تقطيع غير نظيف
- شرب حليب غير مبستر (خام) أو مياه ملوثة
- عدم غسل اليدين بعد لمس الحيوانات
- تناول طعام أعدّه شخص مصاب بداء العطائف ولم يغسل يديه جيدًا بعد استخدام المراض

ما أعراضه؟

- إسهال خفيف أو شديد، وغالبًا ما يكون مصحوبًا بآثار دم
- حُمى
- مغص في المعدة
- غثيان وقيء
- بعض الناس لا تظهر عليهم أي أعراض

عادةً ما تظهر الأعراض بعد مدة تتراوح من يومين إلى 5 أيام من التعرض للبكتيريا، وتستمر لأسبوع تقريبًا.

كيف يُشخَّص؟

يمكن بالاختبارات المعملية اكتشاف البكتيريا العَطِيفَة في البراز أو أنسجة الجسم أو السوائل.

ما علاجه؟

لا يحتاج معظم الناس إلى دواء للشفاء منه. وينبغي شرب السوائل للحفاظ على ترطيب الجسم. قد يحتاج المصابون بالأعراض الشديدة أو المعرضون لخطر الإصابة بها إلى مضادات حيوية. وسيقرر مقدم الرعاية الصحية هل يحتاج الشخص إلى مضادات حيوية أم لا.

كيف يمكن الوقاية منه؟

- المواظبة على غسل اليدين بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل، خاصة في الأوقات الآتية:
 - بعد استخدام المراض أو تغيير الحفاضات
 - قبل وبعد لمس الطعام
 - بعد لمس الحيوانات
- حفظ لحوم الدواجن النيئة بعيدًا عن الأطعمة الأخرى
- طهي الطعام حتى يصل إلى درجة الحرارة الداخلية المناسبة، 165 درجة فهرنهايت على الأقل للدواجن (استخدم مقياس حرارة الطعام للتحقق من درجات الحرارة)
- عدم شرب الحليب (الخام) غير المبستر، أو العصير أو الماء الذي قد يكون غير آمن (مثل مياه البرك أو البحيرات أو حمامات السباحة)

ما المدة التي يمكن أن ينقل خلالها الشخص العدوى للآخرين؟

الشخص المصاب بداء العطائف يمكن أن ينقل العدوى لغيره خلال مدة تتراوح من بضعة أيام إلى عدة أسابيع بعد اختفاء الأعراض.

ما المدة التي ينبغي أن يبقى خلالها الشخص في المنزل؟

يجب على الشخص المصاب بالإسهال البقاء في المنزل إلى أن يتوقف الإسهال.

كيف أحصل على مزيد من المعلومات؟

- إذا كانت لديك مخاوف بشأن داء العطائف، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك.
- إذا كانت لديك أسئلة عن الأمراض المنقولة بالأغذية، فتفضل بزيارة الموقع الإلكتروني لبرامج الأمراض السارية بقسم الصحة العامة بمقاطعة أرلينغتون (<https://www.arlingtonva.us/Government/Programs/Health/Public-Health/Communicable-Disease-Programs>).
- للإبلاغ عن مرض مشتببه في أنه منقول بالأغذية، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني My Meal Detective (<https://redcap.vdh.virginia.gov/redcap/surveys/?s=PJACE4A4EY>).
- لمزيد من المعلومات عن بكتيريا العطيفة، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني لمراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (<https://www.cdc.gov/campylobacter>).



ARLINGTON
VIRGINIA

Public Health

2100 Washington Boulevard
Arlington, VA 22204

اتصل بالهاتف رقم 703-228-5200، اختر الخيار رقم 1، واطلب ممرض اليوم
www.arlingtonva.us