

شیگلوز چیست؟

کمپیلوباکتریوز یک عفونت ناشی از باکتری به نام *کمپیلوباکتر است*. کمپیلوباکتر یکی از شایع ترین علل اسهال در ایالات متحده است.

چه کسانی به این عفونت مبتلا می‌شوند؟

هر کسی ممکن است به کمپیلوباکتریوز مبتلا شود. نوزادان، کودکان و افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند بیشتر در معرض این بیماری هستند.

چگونه این عفونت گسترش می‌یابد؟

در صورتی که فردی یک خوراکی یا نوشیدنی آلوده به کمپیلوباکتر مصرف کند به این عفونت مبتلا می‌شود. تنها به تعداد کمی از این باکتری‌ها - چیزی به اندازه یک قطره آب مرغ خام - نیاز است تا فرد بیمار شود.

یک فرد ممکن است به واسطه موارد زیر بیمار شود:

- خوردن گوشت خام یا نیم پز خصوصاً مرغ
- خوردن غذای آلوده، مثلاً از روی یک تخته برش کثیف
- نوشیدن شیر غیرپاستوریزه (خام) یا آب آلوده
- نشستن دست‌ها پس از لمس بدن حیوانات
- خوردن غذای تهیه شده توسط فرد مبتلا به کمپیلوباکتریوز که پس از استفاده از توالت دست‌های خود را به خوبی نشسته است

علائم این عفونت چیست؟

- اسهال خفیف تا شدید، اغلب با نشانه‌هایی از وجود خون
- تب
- گرفتگی معده
- تهوع و استفراغ
- برخی افراد علائمی از بیماری ندارند

علائم معمولاً 2 تا 5 روز پس از قرار گرفتن در معرض باکتری ظاهر می‌شود و حدود یک هفته طول می‌کشد.

تشخیص این بیماری چگونه است؟

تست‌های آزمایشگاهی می‌توانند رد پای کمپیلوباکتر را در مدفوع، بافت بدن یا مایعات پیدا کنند.

راه درمان این بیماری چیست؟

اکثر افراد مبتلا برای بهبودی نیازی به دارو ندارند. افراد مبتلا باید تا می‌توانند مایعات مصرف کنند تا بدن هیدراته باشد. افراد مبتلا یا در معرض خطر بیماری شدید ممکن است به آنتی بیوتیک نیاز داشته باشند. ارائه دهنده مراقبت‌های درمانی در مورد نیاز به آنتی بیوتیک تصمیم می‌گیرد.

راه پیشگیری از این بیماری چیست؟

- دست‌ها را به‌خصوص در موارد زیر با آب و صابون به مدت حداقل 20 ثانیه بشویید:
 - پس از استفاده از توالت یا تعویض پوشک
 - قبل و بعد از دست زدن به غذا
 - بعد از لمس بدن حیوانات
- مرغ خام را از سایر غذاها دور نگه دارید
- غذا خصوصاً طیور را در دمای داخلی مناسب - حداقل 165 درجه فارنهایت بپزید - (از دماسنج غذا برای چک کردن دما استفاده کنید)
- از نوشیدن شیر غیر پاستوریزه (خام)، آب میوه یا آبی که ممکن است آلوده باشد (مانند آب برکه‌ها، دریاچه‌ها یا استخرهای شنا) خودداری کنید.

تا چه مدت یک فرد بیمار می‌تواند عفونت را منتقل کند؟

افراد بیمار ممکن است کمپیلوباکتریوز را تا چند روز یا چند هفته پس از پایان علائم خودگسترش دهند.

بیماران چه مدت باید در خانه قرنطینه باشند؟

فردی که اسهال دارد باید تا زمان قطع شدن اسهالش در خانه بماند.

چگونه می‌توانم اطلاعات بیشتری کسب کنم؟

- برای برطرف کردن نگرانی خود راجع به کمپیلوباکتریوز، با ارائه دهنده مراقبت‌های درمانی خود تماس بگیرید.
- برای طرح سؤالات در مورد بیماری‌های ناشی از غذا، به وب سایت برنامه بیماری‌های واگیر سلامت همگانی کانته آرلینگتون مراجعه کنید (<https://www.arlingtonva.us/Government/Programs/Health/Public-Health/Communicable-Disease-Programs>).
- برای گزارش یک بیماری مشکوک ناشی از غذا، به وب سایت My Meal Detective (<https://redcap.vdh.virginia.gov/redcap/surveys/?s=PJACE4A4EY>) مراجعه کنید.
- برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد کمپیلوباکتر، به وب سایت CDC (<https://www.cdc.gov/campylobacter>) مراجعه کنید.



ARLINGTON
VIRGINIA

Public Health

Washington Boulevard 2100

Arlington, VA 22204

با شماره 703-228-5200، گزینه #1 تماس بگیرید و پرستار روز را پیچ کنید

www.arlingtonva.us