

¿Qué es?

La campilobacteriosis es una infección causada por una bacteria denominada *Campylobacter*. La bacteria *Campylobacter* es una de las causas más comunes de diarrea en Estados Unidos.

¿Quién puede contraer la enfermedad?

Cualquier persona puede contraer campilobacteriosis. Los bebés, los niños y las personas con sistemas inmunitarios debilitados tienen más probabilidades de sufrir una enfermedad grave.

¿Cómo se contagia?

Una persona puede enfermarse si come o bebe algo contaminado con la bacteria *Campylobacter*. Basta con unas pocas bacterias, como una gota de jugo de pollo crudo, para que una persona se enferme.

Una persona puede enfermarse si:

- Come carne cruda o poco hecha, especialmente pollo
- Come alimentos contaminados, por ejemplo, de una tabla de cortar sucia
- Bebe leche no pasteurizada (cruda) o agua contaminada
- No se lava las manos después de tocar animales
- Come alimentos preparados por alguien con campilobacteriosis que no se haya lavado bien las manos después de ir al baño

¿Cuáles son los síntomas?

- Diarrea de leve a grave, a menudo con rastros de sangre
- Fiebre
- Dolor de estómago
- Náuseas y vómitos
- Algunas personas no presentan ningún síntoma

Los síntomas suelen comenzar entre 2 y 5 días después de la exposición a la bacteria y duran aproximadamente una semana.

¿Cómo se diagnostica?

Las pruebas de laboratorio pueden detectar bacterias *Campylobacter* en las heces (caca), el tejido corporal o los fluidos.

¿Cuál es el tratamiento?

La mayoría de las personas no necesitan medicamentos para mejorar. Hay que beber líquidos para hidratarse. Las personas con enfermedades graves o con riesgo de padecerlas pueden necesitar antibióticos. Un proveedor de atención médica decidirá si una persona necesita antibióticos.

¿Cómo se puede prevenir?

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente:
 - Después de ir al baño o de cambiar pañales
 - Antes y después de tocar alimentos
 - Después de tocar animales
- Mantenga las aves de corral crudas alejadas de otros alimentos
- Cocine los alimentos a la temperatura interna adecuada, al menos 165 °F para la carne de ave de corral (utilice un termómetro de alimentos para comprobar las temperaturas)
- No beba leche o jugos no pasteurizados (crudos) ni agua que pueda ser insegura (por ejemplo, agua de estanques, lagos o piscinas)

¿Cuánto tiempo es contagiosa una persona?

Las personas pueden contagiar la campilobacteriosis desde unos días hasta varias semanas después de que cesen los síntomas.

¿Cuánto tiempo debe permanecer en casa?

Una persona con diarrea debe quedarse en casa hasta que la diarrea se detenga.

¿Cómo puedo obtener más información?

- Si le preocupa la campilobacteriosis, póngase en contacto con su proveedor de atención médica.
- Si tiene preguntas sobre enfermedades transmitidas por los alimentos, visite el sitio web del Programa de Enfermedades Transmisibles del Departamento de Salud Pública del Condado de Arlington (<https://www.arlingtonva.us/Government/Programs/Health/Public-Health/Communicable-Disease-Programs>).
- Para notificar una sospecha de enfermedad transmitida por los alimentos, visite el sitio web My Meal Detective (<https://redcap.vdh.virginia.gov/redcap/surveys/?s=PJACE4A4EY>).
- Para obtener más información sobre la campilobacteriosis, visite el sitio web de los CDC (<https://www.cdc.gov/campylobacter>).



**ARLINGTON
VIRGINIA**

Public Health

2100 Washington Boulevard

Arlington, VA 22204

Llame al 703-228-5200, opción 1, y pregunte por la enfermera del día

www.arlingtonva.us